

Obtenir de l'aide — Que peuvent faire les parents?

En tant que parent, vous pouvez appuyer votre adolescent dans ses études, et ce, de plusieurs façons, que ce soit en l'aidant à choisir ses cours et à planifier son cheminement de carrière ou encore, en lui donnant du soutien dans ses travaux scolaires quotidiens. En répondant aux questions de votre adolescent, vous pourriez également avoir des questions, entre autres, quelles sont les meilleures façons de l'aider, quelles sont d'autres stratégies que vous pouvez essayer et où pouvez-vous trouver plus de renseignements.

Voici des conseils et des stratégies qui s'appliquent à plusieurs situations reliées aux mathématiques et aux études.

De l'aide est disponible!

Réponses aux questions posées fréquemment

Q. Comment puis-je aider avec...

- Les devoirs?
- La sélection de cours?
- Les choix de carrière?

A. Ce n'est pas la responsabilité d'un parent d'agir comme enseignant ni de prendre des décisions pour les adolescents. Quand les adolescents demandent de l'aide, il est plus utile pour les parents de bien les écouter et de leur donner de l'encadrement, ainsi que de les appuyer dans leur démarche et les encourager à apprendre par eux-mêmes.

- Ne faites pas le travail pour eux.
- Posez des questions sur ce qu'ils font et comment ils le font.
- Exprimez votre confiance dans leur capacité de réussir.
- Soyez positif.
- Aidez-les à reconnaître que leurs erreurs sont des occasions d'apprendre.
- Suggérez d'autres sources d'aide et d'information.
- Aidez-les à établir des objectifs à court et à long terme.
- Faites-leur comprendre que l'assiduité scolaire est une priorité.
- Encouragez-les à adopter de bonnes pratiques d'organisation et aidez-les à rester organisés.
- Assurez-vous qu'ils maintiennent un bon équilibre entre le travail scolaire et les autres activités, comme les sports, les clubs et les amis.
- Lisez les documents du curriculum pour l'année scolaire de votre adolescent, accessibles à www.edu.gov.on.ca.

Obtenir de l'aide — Que peuvent faire les parents?

L'écoute est tout aussi importante que la parole

Comment vraiment écouter

La réussite scolaire, les choix de carrière et l'avenir de nos enfants sont tous des sujets importants, et toute discussion que vous avez avec vos adolescents à ce sujet ne peut s'accomplir dans le cadre d'une seule conversation. De plus, dans ces conversations, il est tout aussi important d'écouter que de parler. Selon Alyson Schafer, spécialiste des relations parents-enfants, les adolescents sont plus susceptibles d'écouter les conseils de leurs parents quand ils sentent que leur point de vue est respecté. Il est plus facile de faire confiance à quelqu'un qui fait vraiment preuve d'écoute et qui ne tente pas uniquement de faire valoir son propre point de vue. Mme Schafer définit trois niveaux d'écoute :

Niveau un : Écouter en ayant déjà une idée en tête

L'écoute superficielle. Nous entendons ce que dit l'autre personne, mais nous ne pouvons pas y prêter vraiment attention parce que nous avons déjà une idée en tête que nous voulons lui imposer. Exemple : « Ce que tu as à dire ne m'intéresse pas – il n'est pas question que tu abandonnes tes cours de mathématiques ».

Niveau deux : Écouter en tenant compte uniquement de notre propre point de vue

Nous entendons ce que dit l'autre personne, mais nous l'analysons en le faisant passer par le filtre de nos propres expériences. Exemple : « J'entends ce que tu dis. Les cours de chimie ne t'intéressent pas, mais quand j'étais à l'école secondaire, mes parents me forçaient à les suivre. En fin de compte, je ne regrette pas de l'avoir fait. »

Niveau trois : Écouter en gardant l'esprit ouvert. Le niveau où l'écoute est la plus attentive.

Nous écoutons en mettant de côté notre jugement et nos idées préconçues au sujet de l'autre personne ou de son vécu. Exemple : « Il semble que cela soit une décision difficile pour toi, car elle ne concerne pas simplement ton choix de cours. Tu penses que si tu suis des cours de mathématiques appliquées et que si tes amis préfèrent les mathématiques théoriques, tu ne seras plus dans les mêmes classes avec eux. »

Conseil pour avoir des conversations respectueuses

Le fait de résumer ou de paraphraser ce que votre enfant a dit est une bonne façon de valider son point de vue. En paraphrasant ses paroles, cela ne signifie pas que vous êtes d'accord avec lui, mais confirme plutôt que vous écoutez et que vous comprenez la position qu'il a exprimée.

Source : Pleins feux sur l'apprentissage des sciences : Évaluation de l'influence exercée par les parents, p. 20 (extrait paraphrasé)

Obtenir de l'aide — Que peuvent faire les parents?

Pour en savoir plus sur la façon dont les parents peuvent aider les adolescents à choisir leurs cours au secondaire

- **Répertoire des cours.**
<http://www.edu.gov.on.ca/fre/document/curricul/secondary/descript/descri9f.pdf>.
- **Fiche d'information.**
<http://www.peelschools.org/students/40hours/volunteerjobboard/Documents/helpyourteenchoosehighschoolcoursesbybuildingonsuccess.pdf>. Conseil scolaire de district de Peel. (En anglais seulement)

Brochure. « **Getting from there to here : Moving from Grade 8 to Grade 9. A guide for Parents and Students 2013.** » <http://successforlife.ca>. Conseil scolaire de district d'Avon Maitland. (En anglais seulement)

Pour en savoir plus sur la façon dont les parents peuvent aider les adolescents à choisir un parcours de carrière

Renseignements à l'intention des nouveaux immigrants.

<http://settlement.org/ontario/education/colleges-universities-and-institutes/apply-for-post-secondary-education/how-can-i-help-my-child-with-making-an-informed-career-choice/> (En anglais seulement)

- **Politique.** <http://www.edu.gov.on.ca/fre/document/policy/cps/index.html>. Ministère de l'Éducation.

Pour en savoir plus sur la façon dont les parents peuvent aider avec les mathématiques

- **Article.** <http://www.pbs.org/parents/education/math/math-tips-for-parents/middle-school-math/>. Diana Goldberg. « **Supporting Your Child in Middle School Math** » (En anglais seulement)
- **Fiche d'information.**
[http://www.peelschools.org/Documents/15.%20Help%20your%20child%20succeed%20in%20math%20-%20\(M\).pdf](http://www.peelschools.org/Documents/15.%20Help%20your%20child%20succeed%20in%20math%20-%20(M).pdf). Conseil scolaire de district de Peel. (En anglais seulement)